शारीरिक एवं मानसिक स्वस्थता के लिए योग जरूरी

दैनिक भास्कर, डालमिया हेल्थ कैयर, बगड़िया स्कूल व अग्रवाल नवयुवक मंडल के संयुक्त सहयोग से योग शिविर

भास्कर न्यूज• लक्ष्मणगढ़, 16 जुलाई। वैदिक आश्रम पिपराली के संचालक स्वामी सुमेधानन्द महाराज ने कहा कि भारतीय ऋषि मुनियों ने मन को पवित्र और शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जो योग विद्या हमें दी उसे आज की परिस्थिति में हर व्यक्ति को सीखना और अभ्यास में लाना जरूरी है।

महाराज रविवार शाम बगड़िया बाल विद्या निकेतन में डालमिया हेल्थ केयर, दैनिक भास्कर, बगड़िया बाल विद्या निकेतन तथा अग्रवाल नवयुवक मण्डल लक्ष्मणगढ़ के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित योग चिकित्सा शिविर के उद्घाटन समारोह में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि मन की वृतियों का निषेध ही योग है। रजोगुण व तमोगुण के चलते ही व्यक्ति में अच्छी और बुरी वृतियां विकसित होती हैं। कुछ वृतियां जहां हमें पतन की ओर ले जाती हैं वहीं कुछ ऐसी वृतियां हैं जो आदमी को श्रेय प्रदान करती हैं।

उन्होंने युवा पीढ़ी को योग साधना से जोड़ने का आह्वान किया। ऋषिकेश के योगीराज कर्णपाल महाराज ने कहा कि आज हर व्यक्ति दुःखी और बीमार नजर आता है जिसका एक मात्र कारण शरीर और मन का कमजोर होना है। जब मनुष्य का तन, मन स्वस्थ रहेगा तो कोई कारण नहीं कि वह रोगों से घिरे। उन्होंने कहा कि योग से जहां आत्मविश्वास बढ़ता है वहीं उससे मानसिक और शारीरिक ऊर्जा भी जागृत की जा सकती है। पत्रकार व डालमिया हेल्थकेयर के प्रतिनिधि त्रिलोकदीप ने बताया कि स्वामी कृष्णानन्दजी की प्रेरणा से संजय डालमिया ने दमा उन्मूलन व योग चिकित्सा के प्रचार प्रसार का जो संकल्प लिया उसी के परिणाम स्वरूप शेखावाटी में दैनिक भास्कर के सहयोग से ऐसे शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हम अपनी मानसिकता को बदल कर ही भारत के खोये हुए वैभव को वापिस प्राप्त कर सकते हैं।

लक्ष्मणगढ़। भास्कर के सहयोग से कस्बे में रविवार से शुरु हुए योग चिकित्सा शिविर का शुभारंभ करते सुमेधानंदजी। •भास्कर

कार्यक्रम में उपखंड अधिकारी केदारमल गुप्ता, शिक्षाविद् सांवर शर्मा एवं स्टेट बैंक ऑफ बीकानेर एण्ड जयपुर के वरिष्ठ प्रबन्धक चन्द्रमोहन शर्मा ने भी अपने विचार व्यक्त किये। प्रारंभ में अतिथियों ने स्वामी विवेकानन्द के चित्र पर पुष्पाहार अर्पित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। बगड़िया स्कूल के प्रधानाचार्य युसूफ अली, अग्रवाल नवयुवक मंडल के अध्यक्ष मनोज जालान व अन्य विशिष्टजनों ने अतिथियों का माल्यार्पण कर स्वागत किया।